

Sites & Espaces naturels



TRÉBEURDEN

Espace naturel de Notenno*^Δ
Les gués, vestiges des polders cisterciens, allées couvertes de Prajou Menhir, les minéraux et les plantes aquatiques.

Jeudis 16, 30 juillet, 13, 27 août. RDV 14h, Île Grande, parking rue Cornic. Durée 4h.



LANNION - Beg-Léguer

Vallée de Goas Lagorn**

Nature et Histoire : Parcours de la plage au bocage, découverte d'une palette de paysages de cette vallée située entre Lannion et Trébeurden.

Vendredis 24 juillet et 7 août. Durée 2h.

Départ à 10h, parking au niveau du bar de la plage de Goas Lagorn.



Pointe de Servel**

Parcours découverte de la défense côtière sur la falaise, rive droite de l'embouchure du Léguer.

Vendredis 10 juillet et 21 août. Départ à 10h, maison de quartier de Beg-Léguer, 72 route de la Côte. Durée 2h.



PLOULEC'H

Le Yaudet

Découverte du site naturel et ses vestiges de l'âge du fer, des fortifications des III^e-IV^e s. de notre ère, corps de garde et de douane, le village, la fontaine près de la chapelle.

Lundis, du 6 juillet au 24 août. RDV 14h30, parking de la pointe du Yaudet. Durée 2h30.



« Léguer en fête » Lannion, la ville aux trois gares

Dimanche 16 août de 17h à 19h.



TRÉBEURDEN

Pointe de Bihit*^Δ

Quartier de Tresmeur, ses hôtels, ses villas, décors Odorico ; l'ancienne sardinerie ; corps de garde et batterie de canons ; vestiges du Mur de l'Atlantique.

Jeudis 16 et 30 juillet, 13 et 27 août.

RDV à 9h, devant le Bureau du port. Durée 3h.



TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

Le Port

Histoire du port de Locquémeau, de la préhistoire à nos jours : l'atelier à sel du Dossen Rouz, l'étang du Vorlen, la pointe de Séhar, l'ancienne activité sardinière.

Mardis, du 7 juillet au 25 août. RDV à 10h, Coopérative du port, point Info. Durée 2h.



TRÉLÉVERN

Pointe de Port l'Épine

Cheminement piétonnier sur la butte, face à l'île Tomé ; histoire du site défensif aux XVIII^e et XIX^e siècles, vestiges du corps de garde et de la batterie, manœuvre du canon par les canonnières en uniforme d'époque.

Jeudis 16 juillet et 13 août. RDV à 14h30 au parking du port. Durée 2h30.



Entre Le Léguer et le Min Ran, comment le réseau ferroviaire a suppléé aux imperfections du réseau routier fin XIX^e et début du XX^e siècle. RDV 17h parking de Kermaria, bd Louis Guilloux. Durée 2h.



ARSSAT

Association pour la Recherche et la Sauvegarde des Sites Archéologiques du Trégor

Visites Guidées

ÉTÉ 2026

Gratuites

L'ARSSAT propose des visites guidées de sites historiques et d'espaces naturels pour découvrir le patrimoine du Trégor.

Les guides accueillent le public aux points de rendez-vous indiqués sur ce programme aux dates et heures fixées.

Recommandations :

- Tenues vestimentaires confortables adaptées à la météo
- Chaussures de marche
- Parcours avec passages étroits, sites escarpés et rocheux nécessitant une bonne assurance de marche**

^Δ Inscription préalable pour les visites épinglées du symbole *

- Plus d'informations sur www.arssat.info/visites2026



Patrimoine & Histoire



LANNION Centre-ville

Rive gauche

Promenade le long du Léguer, avec un récit de l'histoire de l'ancien monastère Sainte-Anne et de sa communauté de religieuses augustines. Visite de la chapelle Sainte-Anne.

Vendredis 10, 24 juillet ; 7, 21 août.

RDV à 14h30, devant la poste. Durée 2h.



Rive droite

Parcours historique le long des places, rues et venelles ; maisons à pans de bois, demeures en pierre, églises et couvents ; les personnages célèbres de la ville.

Vendredis 17 et 31 juillet ; 14 et 28 août.

RDV à 14h30, devant la poste. Durée 2h.



Le quartier du Stanco

réhabilité en 2017

Circuit pédestre au départ de la Poste faisant revivre le passé de ce lieu avec ses étangs, ses moulins et lavoirs.

Mercredis 22 juillet ; 15 et 19 août.

RDV à 17h30, devant la poste. Durée 2h.



Balade : Les rives citadines

du Léguer

Promenade sur les bords du Léguer pour traverser le temps en anecdotes et petites histoires sur l'importance du fleuve pour la cité.

Mercredis 15 et 29 juillet ; 12 août.

RDV à 17h30, devant la poste. Durée 2h.



Chapelle Saint-Joseph

Œuvre de l'architecte James Bouillé, d'inspiration Art Déco et les Seiz Breur, inscrite MH, édifiée de 1935 à 1938, symbole de l'architecture bretonne des années 30.

Vendredis 10 et 24 juillet ; 7 et 21 août.

RDV à 15h, au 38 rue Jean Savidan.

Durée 1h30.



Loguivy-lès-Lannion :

découverte de son patrimoine remarquable

L'église Saint-Ivy et son enclos (XV^e XVI^e) classés MH, avec ses deux fontaines, ses trois ifs ; le quai à sable et sa fontaine Saint-Ivy ; la croix de mission ; la tour de guet (exposition temporaire).

Les mardis du 7 juillet au 25 août.

RDV à 14h30, route de Loguivy, lieu-dit « quai à sable ». Durée 2h.



Servel : Enclos de l'église

Saint-Pierre, la fontaine des « cinq plaies »

Visite du chemin de prières de l'enclos de l'église Saint-Pierre, datant du XVII^e siècle (un des premiers chemins de croix en Bretagne), et la fontaine « des cinq plaies » à 100 m de l'église.

Jeudis 23 juillet et 20 août

RDV à 17h devant l'église. Durée 1h30.



PERROS-GUIREC Centre

Église Saint-Jacques

Une des plus anciennes églises du Trégor, édifée dès le XI^e et agrandie jusqu'au XX^e siècle. Décors sculptés uniques et mobilier intérieur très riche.

Les mercredis, du 8 juillet au 26 août.

RDV 15h, porche d'entrée. Durée 1h30.



Quartier de Trestraou*

Découverte des maisons balnéaires de la baie de Trestraou, histoire de leurs bâtisseurs, le long d'un circuit depuis la plage de Trestraou et retour au même endroit.

Jeudis 23, 30 juillet, 6, 13, 27 août. Durée 2h.

RDV plage de Trestraou devant la rotonde de l'office de tourisme à 10h.

* inscription obligatoire (visite gratuite)

OT de Perros-Guirec : 02 96 23 21 15



Quartier de Trestrignel*

Histoire et découverte des maisons en longean l'esplanade de la plage jusqu'au chemin de la Messe.

Mardis 21, 28 juillet, 4, 11, 18 août. Durée 1h30.

RDV 10h, esplanade plage de Trestrignel.

* inscription obligatoire (visite gratuite)

OT de Perros-Guirec : 02 96 23 21 15



Histoire de Ploumanac'h*

Sur les traces du passé ; circuit pédestre du port, chapelle et oratoire Saint-Guirec, village de pêcheurs et les moulins à mer.

Mercredis du 8 juillet au 26 août. RDV 10h, au bout du Chemin de la Pointe à Ploumanac'h (port de Ploumanac'h). Durée 2h.

* inscription obligatoire (visite gratuite)

OT de Perros-Guirec : 02 96 23 21 15



TRÉBEURDEN Plage

Pors Termen - Lan Kerellec

Circuit pédestre à la découverte de ce quartier balnéaire au fil des villas depuis le monument Aristide Briand jusqu'à la Cité Hélios, labellisée Architecture Contemporaine Remarquable.

Jeudis 9, 23 juillet, 6, 20 août. Durée 3h.

RDV 9h, rotonde plage de Pors Termen.



TRÉGASTEL Bourg

Église Saint-Laurent

Visite de l'église, l'architecture extérieure, le décor intérieur et le mobilier. Histoire de l'édifice.

Jeudis 9, 16, 23, 30 juillet, 13, 20 et 27 août

RDV à 15h, devant l'entrée. Durée 1h30.



TRÉLÉVERN Bourg

Circuit découverte du village

Le long des rues du village, découverte du centre bourg, l'église, l'habitat ancien, maisons de pêcheurs, puits trégorrois, fontaines, chapelle Saint-Adrien.

Mercredis 15 juillet et 12 août.

RDV à 14h30 place de la mairie. Durée 3h.

A.R.S.S.A.T.

Espace Sainte-Anne
2 rue de Kerampont
22300 Lannion

(été) lundi de 14h à 17h : 02.96.46.32.51

arssat@wanadoo.fr

<https://arssat.info>

<https://arssat.info/visites>



A.R.S.S.A.T.

Association pour la Recherche et la Sauvegarde des Sites Archéologiques du Trégor